

1時間目

10:30～12:00

「飢餓」と「食品ロス」
が併存する社会
をどう変えるのか

森進生

センセイ

NPO法人フード
バンク仙台

仙台市では1.2万トン（2023年）の食品ロスが出る一方で、フードバンク仙台には約1万人の人が食料支援の依頼が来る。「飢餓」と「食品ロス」が併存する矛盾をどう変えるのか。現場の取り組みから考える

「みんなのセミナー」の
すごいところ

佐藤智子

センセイ

中央大学文学部
准教授

「誰でもセンセイ、誰でもセイト」をコンセプトとした「みんなのセミナー」がなぜ教育として重要なのか、社会イノベーションの鍵となるのかについて、学術的な理論も借りつつ、みんなで考える授業です。

科学雑誌を
読んでみよう！

あつひろ

センセイ

ずんだゼミ・
SCC

「科学雑誌って難しそう…」と思っていませんか？一般向けの読みやすい雑誌を使い、選び方や読み方を紹介します。文系・理系を問わず大歓迎。実際に一緒に読んで、最先端の研究を気軽に楽しんでもみましょう！

"モヤモヤを楽しむ"
対話のひろば

まっちー

センセイ

東北大学生

授業や仕事などのやるべきことに追われ、普段ゆっくりと物思いにふける暇がないなんてこと、ありませんか？そんな方々に、哲学対話を通じて時間にとらわれず様々な人と物事を深く考える、そんな機会を提供します！

2時間目

13:00～14:30

なぜなに協働
コラボで開く市民の可能性
＜NPOの現場から＞

青木啓

センセイ

仙台市市民活動
サポートセンター

「なぜなに協働」とは、協働（＝他の組織と一緒に課題解決に取り組むこと）の基本を学べる講座です。仙台市は協働を支援する制度が充実しており、学生団体との協働も活発です。NPOの現場から事例を交え学びます。

クロスロードゲームを
体験して、多様性について
考えよう！（40分）

いわさん

センセイ

一般社団法人LIFE
イノベーション

クロスロードゲームとは「正解のない状況で、価値観の違いを対話によって理解するためのゲーム」です。立場に関係なく参加しやすい問題を参加者で議論します。ぜひ、クロスロードゲームを体験してみましょう！

ニワカアントレプレナーに
なってみませんか？

よっちゃん

センセイ

慶應義塾大学

アントレプレナーシップってハードルが高いイメージありませんか？でも実際にはあなたの日常で実践可能なのです。この授業ではアイデア出しと、実装の仕方を少しでも体感して、身近に感じて頂きます。

NIE with English

英語研究家

センセイ

社会人

新聞や雑誌の記事を使った体験型授業。AIの力で難しいトピックも安心。国際社会に必要な「考え、発表する力」を身に着ける絶好の機会です。

3時間目

14:40～16:10

高齢男性の新たな居場所
メンズ・シェッド

伊藤文人

センセイ

日本コミュニティー
・シェッド協会

全国には「通いの場」と呼ばれる居場所が10万か所以上ありますが、男性の参加率は20%程度と低いことが知られています。我々はメンズ・シェッドと呼ばれる居場所づくりを行っています。

おたくとみる心理学
秋セミ2026ver.

菊地舞衣

センセイ

大学院教育学研究科
臨床心理学コース

「心理学を学べば心が読めるの？」「推し活の良さって何？」「発達障害って最近聞けど何？」アニメキャラや韓国アイドルを推す臨床心理学修士が解説します！推し活や心理学の初心者から上級者まで大歓迎！

兵庫から大熊町へ！
休学移住数ヶ月の私が見た
福島のリアル（40分）

らるふ

センセイ

関西学院大学
総合政策学部
都市政策学科

兵庫から休学して大熊町へ！1年の移住生活はまだ数ヶ月ですが、原発事故から歩みを進める福島の姿に毎日驚かされています。飛び込んだばかりの新鮮な視点で、よそ者の私が見つけた浜通りの「リアル」を語ります！

分かりやすく効果的な
目標の立て方

大野直樹

センセイ

東京と長野で
二拠点生活をして
いる会社役員

目標達成にはコツがあります。「SMARTの法則」をベースにして、ワークを通じて挫折しない目標の立て方を学べます。すぐに行動に移せる実践的な目標をその場で完成させる90分間の授業です！



4日 時間割



会場教室は当日配布のパンフレットをご確認ください

1時間目

10:30～12:00

人件費抑制の波を生き残る
&仕事を人生だと思ふな！
ライスワーク

佐々木りょうご 印刷メーカーの
センセイ 新卒経理パーソン

生成AIの発展や人件費抑制の波をどのように自身の価値を高めて生き残るか？を考えます。教育学部出身の新卒経理の視点から人件費抑制の仕組みも分かりやすく解説。さらに皆さんの仕事への向き合い方を軽くします。

あなたのチームを
優勝させよう！

市川朋治 東京農工大学
センセイ 大学院

明日から、学校のクラブ活動、授業のグループワーク、大学の研究室やサークル、ボランティアやアルバイトなど、あなたが活動するチームのパフォーマンスをアップする“ナレッジ・リーダー”になりましょう！

漢詩作法

小野寺 淳 宮城県仙台
(号は帰去来亭主人) センセイ 二華高校

中国古典の精華と言われる漢詩の作法を学んで実作し、自他の作品の鑑賞を通じて、自己の精神世界の深化を図る。

あなたは
知っていますか・・・
ごはんの「チカラ」

ごはん大好き 笑顔をつなぐ～
おむすびちゃん センセイ 食育NPO
「おむすび」

ごはんの「チカラ」のものがたり・・・
はじめの話は食生活の変化。田んぼと自然環境。
ごはんのおいしさそ・れ・は。
おむすびは日本のファーストフード。

2時間目

13:00～14:30

杜の都
「青葉山は今！」
(40分)

移川 仁 特定非営利
センセイ 活動法人
青葉山の緑を守る会

「青葉山の緑を守る会」創設の経緯と
「百万都市中心部に隣接しながら奇跡に残る、
青葉山の豊かな自然(と問題点)」。
杜の都仙台・青葉山の過去、現状、未来。

映画は教科書
～映画館アルバイトが
広く浅くお伝え！～

かんどー 東北大学
センセイ 農学部

映画にわかファンのかんどーです。私は場所を問わず、ほぼ毎日映画を見ています。なぜか？映画は新しい世界を見せてくれるからです！新たな価値観を与えてくれる、わくわくする映画を過去作から最新作まで語ります。

変化を好機にする発想法
～時代の波を捉え、
自分らしく生きる～

山中知行 マベリコム合同会社
センセイ マネジング
ディレクター

ひょっとしたら今は時代のターニングポイントかも？
変化する環境のなか、仕事や日々の活動においてどのような視点が求められるのか、いっしょに考えていきましょう！

RPG思考

～人生を良ゲーに変える
冒険の始め方～

マッチョ HENSHIN
センセイ プロジェクト

人生をRPGのように考えたら、失敗も遠回りも経験値になる。
遊びながら自分の強みや得意なことを発見し、これからの人生を
“良ゲー”に変えていくためのヒントを届ける時間です。

3時間目

14:40～16:10

ハッカー体験

尾本周作 センセイ 大学院生

ハッカーがどのようにして生まれ、社会の中で
どう位置づけられてきたのかという歴史を紹介します。
後半では既製品を分解して内部を調べる実践講義を行います。

みんなのセミナー学
概論

いそのまなと センセイ 大学生

"★みんなのセミナーでの経験談を話します★
授業を行ったことがある人もない人も、誰でも参加できます！
みんなで楽しい授業について考えよう！

人間関係の基本である、
「傾聴」知ってますか？

加藤慶子 認定NPO法人
センセイ 仙台傾聴の会
副代表

「傾聴」は良好な人間関係、信頼関係を作る基本、
深い思いやりと温かい心で、相手の話を一生懸命聴く、
相手と特別な意味合いをもたせたコミュニケーション技法、
聴きたい態度と心が話し手に伝って「傾聴」が成り立つ

交流室

作品展示

・当日のお楽しみ！！