



15日 時間割



会場教室は当日配布のパンフレットをご確認ください

1時間目

10:30 ~ 12:00

ホン。本の歴史と未来

suisui

センセイ

社会人

本離れが進む現代。
そもそも本とは人にとってどんな存在だったのか？
本の歴史を紐解き、本の未来と一緒に考えてみましょう。

動物を守れた後、 人は何を見るか。

タカモリ

センセイ

宮城大学
事業構想学群 1年

動物はなぜ守られるべきなのでしょう。動物は人にどんな影響を与えているのでしょうか。この講義は、動物と人のかかわりを議論ベースで考える、好奇心踊る楽しい時間を提供します。

あの野球選手も実践？ 誰でも簡単に出来るメンタルトレーニング

宝金 実央

センセイ

高知大学
希望創発センター

私は、高校野球時代にベストプレーを発揮するための心理状態を維持する目的でメンタルトレーニングを実践してきました。これからの社会に役立つこともたくさんあるので、ぜひ皆さんもやってみませんか？

はじめての政策提言 日本の社会を再考する第一歩

杜のエコノミスト

センセイ

経済学部3年

日本の金融政策、財政政策、税金の制度について、経済学の知見を踏まえながら特徴や課題をまとめます。それらのトピックに関連する問題を、参加者同士でディスカッションにより考えていただきます。

This Is How I Learned English

This is how I learned English

私はこうして英語を学んだ

センセイ

社会人

英語力の更なる向上に向けて私たちのユニークな英語講座に参加し、どのように英語を学び課題を克服できるかのヒントを得るとともに、フリーディスカッションや即興スピーチを体験し今後の学習に生かしてみませんか。

14年経った今、求められる 東北大生と震災の関わり方とは

**アズサ
(東北大学インクストーンズ)**

センセイ

文学部3年

”大学生×震災” 東北で大学4年間を過ごす私たちは、震災とどのように関わることが望ましいのかを探求する

悪問自動車学校

丹野靖大

センセイ

文学部4年

運転免許学科試験。古来、悪問が多いことで有名です。幾多もの受験者がおかしな日本語に頭を悩ませてきました。その悪問に、挑んでみます。そこには、どうも、この試験なりの理屈があるようにおもわれるのです。

2時間目

13:00 ~ 14:30

90分で財務3表がわかる！ 経営の基礎講座

中小企業診断士

齋 乾二郎

センセイ

(株)専コンサルティング
代表取締役

財務3表の基本とつながりを学び、架空の事例を基に経営状況を分析するワークを行います。
初心者でも数字が楽しくなる講座です。

グローバルで豊かな人生設計 ～留学・仕事・家族・仙台生活～

Masa

センセイ

City Chat Lounge

「二つのパートから「グローバル」×「豊かな生活」を考えます。
①「留学・海外勤務・国際結婚」グローバルな20~30代のライフステージ
②「社会人こそ国際交流すべき」英会話サークル運営からの気づき

フェルマーの料理 ～献立を科学する～

NO RECIPE

センセイ

東北大学・医学部
臨床検査

「食べる」という字は「人を良くする」と書きます。
では、どうして良くなるのでしょうか。
どうすれば良くなるのでしょうか。
あなたは答えられますか？私は答えられます。

モヤモヤもぐるぐるも解消!! 自分の道を正解に育てる

河本紗都美と

小林央

センセイ

農学部
医工学研究科

大学にも慣れた頃ふと頭によぎる「このままでいいのかな？」という漠然とした不安。実は一生付き合うこの不安に対して「自分が歩んでいる道を正解に育てる」ための、楽しくなっちゃう工夫をみんなで探しましょう！

あなたにとって 銀行は必要です！...か？

市川朋治

センセイ

あおぞら銀行
(福島リカバリ(株)代表取締役)

街の中のどこでも見かける銀行の看板。
あなたは銀行を利用していますか？銀行がないと困りますか？
明治時代に銀行ができた背景やその後の歴史、銀行の今、これからの銀行について学び、考えてみませんか？

「被災物」を通じた震災の記憶の継承 (リアスアーク美術館協力)

東北大学学習支援センター

SCC

センセイ

東北大学学習支援センター
SCC

「被災物」はリアスアーク美術館館長、山内宏泰さんの言葉で、震災で失われたものを互換ではなく、固有の価値があるものとして表現しています。
被災物からモノ語りをを行い震災記憶の継承について考えます。

私は未来シナリオを紡ぐ 実験をはじめた。

田村彩奈

センセイ

東北大学教育学部
教育心理学コース4年

未来実験室にようこそ。この授業では、「解決したいかもしれない人生の問題」「なりたいたいかもしれない自分」を発見し、それを「疑似体験」して確かめるための「シナリオ(仮説)」をつくります！
主人公はあなた。。

3時間目

14:40 ~ 16:10

笑う顔には福来ちゃう！ ～笑顔の価値を知り、使い、広めちゃお～

百瀬 あすか

センセイ

(株)一般社団法人
EGAOplus協会

笑顔の“力”はご存じですか？笑顔にはどのような価値があり、私たちにどのような良い影響があるのかを脳科学や心理学などの知識を交え、実生活ですぐ使える実践トレも交えながら楽しく学んでいただけます！

自治寮の実態に迫る！

田中喬

センセイ

高知大学

皆さんは自治寮を知っていますか？
最近、様々な視点から自治寮の存在が注目される増えてきました。
高知大学の自治寮を例に自治寮の概要を実践的に学んでみませんか？

教育の効果とは？様々な測るとは？ ー〇〇力をつくって考えるー

佐々木りょうご

東北大学教育学部教育科学科
教育心理学コース3年

「将来、教科の内容はあまり使わないし、部活動をやってもプロになるわけではない。しかし、身につけた力は将来役に立つ。」の”力”って何でしょうか？”教育の効果”を入り口に「測る」ことなどについて考えます。

二次元キャラは好きですか？ ～イラストにおけるモラル考察～

木村 友哉

センセイ

東北大学 工学部
建築・社会環境工学科3年

二次元キャラクターのイラスト。それらにはバクリの線引き、AI生成などまだまだ議論が必要な問題が多くあります。イラストを描く人も、見る人も、そうでない人も、これらの在り方について一緒に考えてみましょう。

問題解決力がぐんぐん向上する 「エリマネの仕事術」

大野 直樹

センセイ

信州大学

多くの店舗やメンバーたちと遠隔操作でコミュニケーションを取って成果を出す飲食店のエリマネージャーの仕事術を通して、問題解決のノウハウを学んでいきます。

土偶とハニワ

～愛と造詣を深め、推し土偶・ハニワに出会う授業～

中村 明登

センセイ

千葉大学 国際教養学部
国際教養学科 1年

明日から皆さんは土偶・ハニワマスターになれるとともに熱烈な土偶・ハニワloverとなるでしょう！
明日からのトークテーマが増え、人生に彩りが増えること間違いなし！！
推し土偶・ハニワを見つけてください！

未来の自分に出会う！ セルフイメージ革命！

マッチョ

センセイ

やる気のスイッチ
エキスパートコーチング

自分の可能性を広げ、夢を叶えるためのセルフイメージの作り方と実践法が学べます！



16日 時間割



会場教室は当日配布のパンフレットをご確認ください

1時間目

10:30 ~ 12:00

TOEIC350点が語る、
海外へ行きたくなる授業。

Tomoki Ashida センセイ 高知大学
希望創発センター

今の日本社会を、少し窮屈かもしれないと思う人に受けて欲しい授業です。「何かに挑戦してみたい」そんなあなたの一歩を踏み出すきっかけになればと思います。
当日はカナダとのオンライン授業に挑戦します！

子どもたちの居場所づくり
with 私の不登校経験談

小野寺 彩華 センセイ 宮城県仙台二華高校1年
学生団体・さーどぶれいす代表

不登校を経験した私だからこそできる、
子どもたちの『第3の居場所』づくり

やわらか神社

～神道とオタク文化とか、神道と科学とかの話～

池ノ上正樹 センセイ 東北大学工学部
機械知能・航空工学科

神道は面白いもので、国の祭祀や人生の節目での行事を請け負ったり、科学やオタク文化と関係をもったりと、その性格の幅が非常に広いです。この神道がもつ柔軟さについていくつかの事例をもとに話していきます。

MCバトルから学ぶ日本語ラップ

Assassin-47 センセイ 千葉大国際教養学部2年

ラップに触れたことがない初心者に向けて、日本語ラップの中でもMCバトルを扱います。皆さんにも体験してもらうために、韻や詩を考えてもらう等のグループワークを取り入れたワークショップ形式で行います！

意外とおもしろいまつり運営の世界
【YOSAKOIを中心に】

ばっちー センセイ 東北福祉大学
中等教育専攻 2年

一年間に16ヶ所のまつりに参加したばかりと思う運営の魅力を皆さんに全力でお伝えします！
北は北海道、南は名古屋までのまつりを取り上げる予定です！これを聞けばこれからの皆さんのまつりの見方が変わるかも！

最強の自分づくり
～未来の目線で今を見る～

磯部 孝之 センセイ 東北大学大学院
総合教育科学専攻修士 1年

米国スタンフォード大学が開発したSWOT分析「Strengths（強み）、Weaknesses（弱み）、Opportunity（機会）、Threat（脅威）」を用いて最強の自分づくりを行う。

Notionを活用して
自分史上最高のタスク管理を見つけよう

Notion東北大 センセイ 東北大学情報科学研究科
人間社会情報科学専攻 修士1年

2025年こそ散らかった毎日を卒業しませんか？
この授業では、参加者オリジナルのNotionタスク管理ページを作成します。
あなたらしいタスク管理で、「やりたい」を「できた」に変える1年にしましょう！

2時間目

13:00 ~ 14:30

会社ってどんなところ？
ある職業人の一日を追体験しましょう

ヤマダッチ センセイ 元証券会社

会社がどんなところか、漠然とは分かっていても、会社での一日はどのように時間が流れ、どのような人と交わり、何に気をつければいいのか、見えないことも多いですね。社会人になる前に、追体験してみませんか？

ミニ読書会

『キャリアについて多様なメンバーで対話を楽しもう』

岩下宏文 (いわさん) センセイ 一般社団法人LIFEイノベーション
代表理事

「LIFE SHIFT 2～人生100年時代の行動戦略～」を題材にしたミニ読書会。1つの章を探り上げ、「キャリアや学び」について対話します。該当部分を配布するので、本書を読んでいなくても参加可能です！

公務員志望者必聴!!
〇ツコもきっと知らない市役所の世界

後藤好邦と
愉快的仲間たち センセイ 山形市役所

東北の各都市で働く市役所職員がセンセイを務め、各市の魅力や公務員のやりがいなどについて話します。その話を参考にサイトの皆さんが働きたい市役所に投票。この授業を通して地方自治の現状や本質が理解できます。

就活で無双する！
自己分析で見つける人生の指針

阿部みこと センセイ 東北大学経済学部3年

「就活」....、言葉だけで不安を感じる人もいないのではないのでしょうか？
そんな人のために、就活を楽しめちゃう、さらには就活を無双しちゃう考え方を伝授します！就活の全貌から自己分析までまろっと学んじゃお～！

冬セミで数学！

小林諒真 センセイ 東北大学理学部数学科2年

冬セミで喋るからには、数学が苦手な人でも楽しめるし、数学が得意な人でも楽しめるような話をしたい！
ということで、この時間はそんな数学の話をしたいと思います

おたくとみる心理学
2度目の冬セミver.

菊地舞衣 センセイ 東北大学教育学研究科

「心理学専攻なら心読める？」残念ながら読めませんが...
心理学の知識と活用法を教えます！
アニメキャラ、声優、韓国アイドルなどを推す院生の(自称)人気講義、オタク&心理学の初心者から上級者まで大歓迎です。

日本の伝統、なぞかけの魅力

タムシン センセイ 千葉大学・国際教養学部

このイベントとかけてセンセイである私と解く
その心はどちらも、授業の「コウシ(講師・行使)」をするでしょう。
うまいものに対する嗜好もいいですが、うまいことを言うのもまた至高です。
魅力伝えちゃいます。

3時間目

14:40 ~ 16:10

視覚障害児が生き生きと
通常学級で、活動できるには？

有馬 健介 センセイ 東北福祉大学

今はインクルーシブ教育が重視されており、ユニバーサルデザインも使いながら、通常学級のなかでできることとできないことを明確にして、できないことをできるようにする方法を探る。

これまでの社会人経験から気づいた！
就活に向き合うためのヒント

西山 雅文 センセイ 長野市役所
職員研修所長

就活について、社会人経験豊富なキャリアコンサルタント(国家資格)が、「やりたいことがある人」「やりたいことを見つけない人」「やりたいことが分からない人」の3つのケースに分けて、皆さんと一緒に考えます。

格闘技から得られる護衛術と
マインドコントロール

しゅう センセイ 高知大学
農林海洋科学部3年

僕が12年間経験した格闘技は
日常生活やもしものときに役立つことがたくさんあります。
その中でも今回は身を守ることに焦点を当てて授業していきます。

自主ゼミやろうぜ！
～古くて新しい学びのカタチ～

自主ゼミサークル
ずんだゼミ センセイ 東北大学理学部
化学科

勉強は孤独なものだと思いませんか？大学にはみんなで集まって議論しながら勉強する、自主ゼミという学び合いの形があります。自主ゼミとは何か？そして全国の自主ゼミについても紹介します。

やってみよう！
東北大学のブランディング

齋藤嘉昭 センセイ 社会人

ブランドって何でしょう？
ブランディングって何をするのでしょうか？大企業だけのもの？
世の中に溢れるブランドという言葉、概念について東北大学を題材に実践的に考えてみましょう。

〇〇思考大全:
Unlock Team Potential

TIDE センセイ 東北大学理学部
数学科3年

「チームの議論がうまくいかない」「意見がまとまらない」と感じたことはありませんか？このワークショップでは、自分と仲間の思考スタイルを知り、チームの潜在能力を最大限に引き出す方法を楽しく学べます！

交流室

雑貨・作品販売 / 作品展示

- ・東北大学学友会文芸部
- ・東北大学学友会美術部 ほか