

募 集 要 項

- 1 趣 旨 南三陸の豊かな自然の中で、手軽にできる運動と、地域食材を利用した食体験を通して、運動習慣と食生活の視点から、健康づくりへの関心を高める。
- 2 期 日 令和5年11月11日（土）～11月12日（日）＜1泊2日＞
- 3 場 所 宮城県志津川自然の家及び南三陸町入谷「ひころの里」コース
※ノルディックウォーキングは、南三陸町入谷地区で行います。
「ゆったりコース」は約4.0km、「健脚コース」は約6.2kmを歩きます。
- 4 対 象 宮城県民（小学生以上、小中学生は保護者同伴）
※ピザ作りでは小麦・乳・魚介類、卵等を使用します。
- 5 定 員 30人程度（応募者多数の場合は、抽選により参加者を決定します。）
- 6 参加費 3,300円（食費2,240円・実習費290円・保険料200円・寝具代570円）
- 7 活動内容 ※天候・その他やむを得ない事情により変更する場合があります。

時間	11月11日（土）	時間	11月12日（日）
12:30	受付 開講式 ホヤピザ作り・試食 夕食 室内グラウンド・ゴルフ	14:30	起床 バス移動 ノルディックウォーキング 昼食（ひころの里） アンケート記入 閉講式・解散

- 8 申込方法 「メール」または「往復はがき」で、①氏名（ふりがな）、②住所、③性別、④年齢、⑤生年月日、⑥連絡先電話番号、⑦この事業知ったきっかけを明記の上、**10月4日（水）**必着で、下記の宛先までお申し込みください。

＜申込先＞ 宮城県志津川自然の家「みやぎ県民大学」担当
・（往復はがき）〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本 88-1
・（メール） szm@pref.miyagi.lg.jp （「lg」はアルファベットの「エルジー」）
※件名は「みやぎ県民大学」と入力してください。未入力の場合、ウィルス感染対策のため開封できませんのでご注意願います。

※申込者全員に、参加の可否（抽選結果）を10月9日（月）までに通知します。

- 9 そ の 他
 - ・ノルディックポールは貸し出します。（個人でお持ちの場合は持ち込み可）
 - ・宿泊室は家族やグループを考慮した部屋割りとなりますが、男女別の相部屋となることがあります。
 - ・暴風雨や波浪等の状況及びJR等の公共交通機関が停止した場合など、参加者の安全確保を考慮し、本事業を中止することがあります。
 - ・本事業で撮影した写真をインターネット、広報等で使用することがあります。
 - ・研修施設のためアルコール類の持込・飲酒はできません。
 - ・メールでの申込の場合、受付完了メールを4日以内に送信します。受付完了メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。

10 問合せ先

宮城県志津川自然の家「みやぎ県民大学」担当 主任主査（社会教育主事）三浦 康史
TEL：0226-46-9044 FAX：0226-46-9045 メール：szm@pref.miyagi.lg.jp